

OBECNÍ ZPRAVODAJ STŘEŇ



Vychází jednou za dva měsíce



6

2018

Datum vydání: 19. 12. 2018

ZMĚNY V ODPADECH A DALŠÍ...

Mezi největší připravované změny v obci patří úprava systému třídění odpadů. Hlavní motivací pro změnu je snaha o snížení množství směsného komunálního odpadu (SKO), který končí bez dalšího využití na skládce. Společně se tak připravujeme na avizované zdražení poplatku za směsný komunální odpad.

Od ledna 2019 budeme vytříděné plasty včetně nápojových kartónů svážit jednou za čtyři týdny pomocí žlutých 240 litrových popelnic. V úterý 15. ledna 2019 proběhne první svoz pomocí nových žlutých popelnic. Papír (papírové obaly) včetně lepenky budeme od ledna pravidelně svážet také jednou za 28 dní skrze modré 240 litrové popelnice. První svoz modrých nádob proběhne 29. ledna 2019. Původní modré kontejnery o objemu 1100 litrů zůstanou zachovány na současných stanovištích.

Přesný harmonogram svozů je přílohou vydání zpravodaje, dále je součástí obecního kalendáře a je možné ho najít také na webových stránkách obce.

Pokud máte obavy, že se vám produkováné množství plastů a nápojových kartónů do popelnice nevejde, je nutné před vhozením do nádoby obaly (zejména PET lahve) sešlapat. Pokud i tak budete mít problémy s objemem odpadu, je potřeba se zamyslet nad samotnou nadměrnou produkcí plastů v domácnosti. V případě problémů s kapacitou kontaktujte pracovníky Obecního úřadu (tel. 585 386 835). Budeme se snažit najít řešení. Počkejme si však na první dva svozy a poté uvidíme.

Touto cestou bych chtěl požádat občany, aby přistavovali k vyvezení pouze

naplněné nádoby. V případě, že nádoba nebude alespoň do poloviny naplněna, nemusí být svozovou firmou vyvezena. Zbytečně přistavené nádoby by prodlužovaly čas svozu a zvyšovaly by tak náklady obce, které by se musely promítnout v poplatcích.

Jednotlivé nádoby jsou označeny tzv. RFID čipy, které slouží k identifikaci vývozu konkrétní popelnice. Budeme tak mít cenné informace, kdy a jaká nádoba byla vyvezena, což je důležité pro další rozhodování.

V roce 2020 se obec chystá na celkovou změnu systému, která by měla více motivovat občany, aby produkovali pokud možno co nejmenší množství směsného komunálního odpadu (patří do černých popelnic). Po vyhodnocení zkušebního provozu bude nově nastaven celý systém a to zejména s ohledem na blížící se termín ukončení skládkování energeticky využitelných směsných komunálních odpadů - rok 2024. Po uvedeném datu se počítá s všeobecným nárůstem ceny za likvidaci směsného komunálního odpadu. Pokud budeme jako obec intenzivně třídit a produkovat jen malé množství směsného komunálního odpadu, nemusí se nás připravované zdražení tolik dotknout. Avšak až časem uvidíme, jak přesně se nás aktuální a připravovaná legislativa dotkne.

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ

Aktuální úvodník bych rád využil mimo jiné jako poděkování všem spoluorganizátorům slavnostního rozsvícení vánočního stromu ve Střeni. Počasí vyšlo a dobrá nálada se šířila i díky kvalitnímu zázemí ze strany místních organizací a spolků (ZŠ a MŠ Střeň, SDH Střeň, TJ Střeň, SRPŠ při ZŠ a MŠ Střeň, Streetball Střeň a Volejbal Group). Nedělají to poprvé a je to vidět ☺. Pochvalu zaslouží i obecní pracovníci, kteří připravili prostory a vánoční výzdobu obce. Přírodní ozdoby na letošní střeňský stromeček vlastnoručně vyrobila Pavla Wengrynová ze Lhoty nad Moravou. Děkujeme jí za kus přírody v té naší „době plastové“. Další poděkování patří obci Náklou, resp. Technickým službám Náklou za zapůjčení nezbytné techniky. Hlavním partnerem akce byla Skupina ČEZ, která obci věnovala 20 tis. Kč, které jsme využili na doplnění vánoční výzdoby obce. Děkujeme také naší škole za organizaci následného společného zpívání koledí v rámci celorepublikového projektu Česko zpívá koledy.

Pokud to shrnu, tak nejdůležitější pořad zůstává zájem občanů setkávat se při takových příležitostech a neplatí to jen pro rozsvícení vánočního stromu. Pevně věřím, že touha potkávat se a sdílet spolu čas, prostor a zájmy přetrvá v obci i do budoucna. Podle mého názoru je přímý kontakt mezi lidmi nezastupitelný a žádné elektronické nástroje, kterým tak často propadáme, tuto lidskou potřebu nikdy plnohodnotně nenahradí. A navíc na dědině se ještě stále žije jinak než ve městě.

Nesmím zapomenout poděkovat také Mikulášovi, andílkům a čertíkům za tradiční mikulášskou nadílku. Děcka jsou potom většinou trochu hodnější ☺.

Kromě křesťanské tradice jsou Vánoce hlavně svátky pokoje, rodiny a lásky, které lidé slaví společně. Tak zkuste zapomenout na starosti a problémy a užijte si Vánoce v kruhu nejbližších a pokud možno podle svých představ.

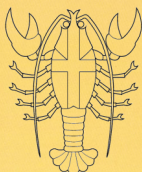
Závěrem bych Vám chtěl popřát krásné vánoční svátky plné rodinné pohody a lásky a v novém kalendářním roce 2019 hlavně pevné zdraví, hodně štěstí a osobních i pracovních úspěchů.

- Jiří Nevima, starosta -

PF 2019

Pohodové Vánoce
a pevné zdraví
v novém roce
Vám přeje

Obec Střeň



Kromě žlutých a modrých nádob o objemu 240 l byly pořízeny z projektu (Střeň, Příkazy - Systém odděleného sběru materiálů využitelných odpadů) dva plechové kontejnery na textil o objemu 2,5 m³ a dva velkoobjemové kontejnery s odklopnou střechou o objemu 20 m³. Každá obec obdržela pro svou potřebu po jedné z uvedených nádob.



Kontejner na textil je umístěn na návsi (naproti obchodu u stodoly LČR) a můžete jej využít stejně jako nádobu na Trávníku k odkládání nepotřebného textilu (oblečení, prostěradla, povlečení, záclony, závěsy), obuvi či plyšových hraček. Do budoucna počítáme nadále s pokračováním charitativních sbírek (termín - říjen 2019).

Novinkou je také velkoobjemový kontejner zelené barvy u vchodu do školy. Ten je určen pro odkládání papírového sběru pro ZŠ a MŠ Střeň. Průběžně zde můžete odkládat svázané noviny, letáky, časopisy či další stohovatelný papír a také papírovou lepenku. Výtěžek ze sběru připadne naší škole. Předem děkujeme za podporu školy.

Z dalšího dění v obci bych občany rád informoval o vyhlášení výběrového řízení na pozici nového obecního zaměstnance (požadavky naleznete na webových stránkách obce) a s tím související nákup zahradního traktoru s vysokozdvížným vyklápěním trávy za 200 000,- Kč.

Důležitou informací je výsledek výběru nového provozovatele pohostinství v obci. Na základě předložených nabídek schválilo zastupitelstvo obce nájemní smlouvu s panem Jiřím Drozdem. Tímto bych chtěl také poděkovat dlouholeté úspěšné provozovatelce pohostinství paní Vladimíře Dostálové za její práci pro občany a za dobrou spolupráci s obcí. Novému provozovateli přeji, ať se mu daří naplňovat potřeby návštěvníků minimálně stejně tak dobře, jako to bylo v případě paní Dostálové.

Dále bych chtěl požádat občany o spolupráci při přípravě nového vydání knihy o historii obce Střeň. Původní kniha z roku 1999 je vyprodaná a rádi bychom u příležitosti 770 let od první písemné zmínky o obci připravili rozšířené vydání. Na přípravě knihy pracuje pan Vladimír Kamínek s panem Dr. Pavlem Pospěchem. Pokud máte doma historické fotografie či jiné podklady vhodné k obohacení nového vydání knihy, oslovte prosím pana Kamínka nebo Obecní úřad a to do konce měsíce ledna 2019. Opatříme si fotokopie a materiály vám v pořádku vrátíme. Děkuji za případnou spolupráci.

Pozitivní zprávou pro obec a obecní pracovníky je přiznání dotace ze Státního fondu životního prostředí na pořízení elektromobilu ve výši 600 tis. Kč. Rádi bychom této příležitosti využili a pořídili pro potřeby obce kompaktní nákladní elektromobil typu multikáry. Samotný nákup auta s veškerou administrací se uskuteční během příštího roku.

Stejně jako v minulých letech proběhne v naší obci soutěž „Vánoční Střeň“ o nejkrásnější vánoční výzdobu domů a jejich okolí. Hodnotit se bude od 20. 12. do 23. 12. 2018. Výsledky budou následně prezentovány na webových stránkách obce a v dalším vydání zpravodaje. Těšíme se na krásnou výzdobu.

V neděli 23. prosince odpoledne roznesou naši mladí hasiči z SDH Střeň mezi naše občany Betlémské světlo. Děkujeme jim za to, že v tomto vánočním čase nám přinesou „světlo“ do našich domovů.

- Jiří Nevima, starosta -



ZŠ A MŠ STŘEŇ

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

V základní škole se poslední dva měsíce žáci opravdu nenu-
dili. Menší se v říjnu zajeli podívat na výchovný pořad Pavla
Nováka plný písniček, scének a vyprávění Zvěřinec. Odnegli si
spoustu hezkých zážitků a domů se vrátili v dobré náladě.

Ti větší se vydali na výlet do Prahy, kde navštívili výstavu ke
stému výročí vzniku naší republiky. Při té příležitosti si pro-
hlédli venkovní prostory Pražského hradu a majestátní kated-
rálu svatého Víta. Výlet se jim velmi vydařil, počasí přálo
a nikdo se neztratil.



26. 10. se všichni zúčastnili oslav pořádaných obcí. Ale už od
rána si žáci připomínali toto významné výročí. Zúčastnili se
interaktivního pořadu Staleté kořeny, který jim ještě více při-
blížil pohnutou historii vzniku našeho státu. Odpoledne vydla-
bali dýně a oslavy spojili s každoročním uspáváním broučků.
Vyvrcholením celého dne byl lampionový průvod, na který se
všichni vždy velmi těší.



V listopadu se žáci 4. ročníku zúčastnili výběrového testová-
ní ČŠI zaměřeného na znalost anglického jazyka. Zaslouží si
velkou pochvalu, opravdu uspěli. Test zvládli na 98 %.

Všichni žáci pomáhali Lesům ČR a poctivě sbírali žaludy. Ty
zdravé poslouží k vypěstování nových stromů, ostatní žaludy
bude v zimě dostávat zvěř na přilepšenou. Lesy ČR jim děkují
za pomoc.



5. prosince nás navštívil Mikuláš, čerti a anděl. Kupodivu
máme pořád plný počet žáků, nikoho si neodnesli. Asi máme
samé hodné děti.



Také se už pilně připravujeme na Vánoce. Perníčky jsme
napekli i nazdobili, ve svíčkárně si vyrobili krásnou svíčku. Při
rozsvěcení vánočního stromčeka jsme si připomněli vánoční
koledy. Všichni se už moc těšíme, až Vánoce přijdou dooprav-
dy.



Přejeme Vám všem krásně prožité vánoční svátky se svými
nejbližšími, mnoho radosti a úsměvů a hlavně hodně zdraví
a štěstí.

- Mgr. Miloslava Ťoupalíková -

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Ještě před začátkem adventního období se ve školce událo mnoho zajímavých akcí, se kterými bych Vás ráda seznámila. Mezi první z nich patřil tradiční Halloween, který proběhl poslední říjnový den. Ve školce se shromáždilo nejvíce čarodějů



a čarodějnic, ale nechyběli také netopýři, kostry a další všemožná stvoření. Tento den jsme zahájili tvořením strašidýlka a poté děti představily své masky. Následovala hudební improvizace na známé české pohádkové písničky a poté volné tančení ve dvojicích či ve skupinkách. Po náročném zábavném dopoledni děti relaxovaly za pomoci tzv. autogenního tréninku.

V listopadu nás čekal výukový program tzv. Malé technické univerzity, která dětem předvedla lekci s názvem „Stavitel města“. Nejprve byly děti seznámeny s průběhem tohoto programu a poté již následovala praktická část. Prvním úkolem bylo postavit silnici, potom byly děti rozděleny do dvojic či trojic a ze stavebnice sestavovaly budovu, kterou obdržely na obrázku. Následně budovy rozmístily dle mapy k silnici a vzniklo město. Další částí bylo správné překreslení města do



mapy, kterou děti taktéž dostaly (3 skupiny dětí, 3 mapy). Závěrem programu byla volná hra dětí s auty a obdržení diplomu za absolvování této lekce.



Pár dní na to k nám opět po roce zavítal pan Radek Chajda s novým programem Hravé vědy. Tentokrát děti čekaly pokusy s barvami, se světlem a tmou – nejprve v herně (světelné ukázky, míchání barev, sledování okolí barevnými brýlemi, různé optické klamy) a poté ve třídě, kde prakticky zkoušely s barvičkami pracovat. Program byl velice bohatý o nové poznatky a zajímavý svou jednoduchostí.



A konečně ve středu 5. 12., dorazil do školky Mikuláš se svojí družinou, ve které byl letos čert i s čertíci. Družina děti přivítala velmi pěkně, ale i přesto měly některé hříšné duše pořádně nahnáno. Všechny děti obdržely od anděla krásné mikulášské balíčky plné dobrot.

Ve školce nás do konce tohoto kalendářního roku čeká už jen tradiční vánoční besídka a nadělování dárečků.

Za mateřskou školu Vám všem přeji krásné, ničím nerušené Vánoce a šťastný vstup do Nového roku.



- Adéla Stryková, DiS. -

Olomouc	Střeň		Červenka	Zábřeh	Červenka	Litovel př.
→	←	→	←	←	→	←
3.31 (X,S)	4.41 (X,12)	*3.45 (X,S)	4.37 (X,12)	4.18 (X,12)	3.56 (X,S)	4.26 (X,S)
4.33 (11)	5.10 (11)	4.44 (11)	5.06 (11)	4.45 (11)	5.23 (X,S)	5.07 (X)
5.33	5.40 (X)	5.44	5.36 (X)	5.15 (X)	5.38 (11)	5.56 (11)
6.33	6.11 (11)	6.44	6.07 (11)	5.48 (11)	6.10	6.35 (X,S)
7.34	7.16 (11)	7.44	7.12 (11)	6.52 (11)	7.13	7.26
8.33	8.11	8.44	8.07	7.48	8.23	8.35
10.33	9.14	10.44	9.10	8.48	9.11	9.26
12.33	11.14	12.44	11.09	10.48	11.10	10.35
13.33	13.11	13.44	13.07	12.48	12.23 (X)	12.35 (X)
14.33	14.14	14.44	14.09	13.48	13.10	13.26
15.34	15.11	15.44	15.07	14.48	14.10	14.35
16.33 (10)	16.14	16.44 (10)	16.09	15.48	15.10	15.26
17.33 (10)	17.14	17.44 (10)	17.10	16.51	16.10 (10)	16.35
18.33 (10)	18.14	18.44 (10)	18.09	17.48	17.11 (10)	17.26 (10)
19.33 (10)	19.16 (10)	19.44 (10)	19.12 (10)	18.51 (10)	18.10 (10)	18.35 (10)
20.33 (10)	21.11 (10)	20.44 (10)	21.07 (10)	20.48 (10)	19.14 (10)	19.26 (10)
22.37 (10)	22.32 (10)	22.48 (10)	22.28 (10)	22.09 (10)	19.54 (10)	20.06 (10)
	23.19 (44)		23.15 (44)	22.56 (44)	21.11 (10)	21.26 (10)
Vzhledem k rozměrům obsahuje pouze výňatek z ÚRJ				2019	21.43 (12)	22.17 (10)
X - jezdí v pracovní dny		S - jezdí v sobotu			22.56 (12)	23.06 (12)
10 - nejede 24., 31.XII		11 - nejede 25.XII, 1.I		Jízdní řád ČD 2018-2019 od 9.12.2018 do 14.12.2019		
12 - nejede 27.XII - 2.I		* - zastávka na znamení, jede do Prostějova				
44 - jede v pátek, sobotu a vybrané svátky						

VÁNOČNÍ PŘÁNÍ

Šťastné a veselé...

Jménem Tělovýchovné jednoty Střeň, z. s. přeji všem krásné prožití Svátků Vánočních a vše dobré v novém roce 2019. Hlavně hodně štěstí a zdraví a pokud možno málo stresů a nervů.

A po Vánočním opojení bych Vás rád pozval na tradiční „Silvestrovský fotbálek“ v pondělí 31. prosince od 10.00 hod.

- Jarda „doktor“ Havlíček, předseda TJ Střeň, z. s. -



ROZHOVOR S JIŘÍM VEČEŘOU

Letos 10. listopadu se uskutečnil již 18. ročník prestižního rybářského závodu s mezinárodní účastí „Poličský candát“. Soutěžilo zde téměř 400 rybářů a naše obec se může s potěšením pochlubit tím, že tuto významnou akci vyhrál náš občan pan Jiří Večeřa.

Jirko, jak jsi se vlastně k rybaření dostal?

K rybaření jsem se dostal asi jako většina malých začínajících rybářů. Otec mě brávil na ryby už od malička, no a mě to prostě chytlo a zůstalo mi to dodnes.

Vzpomeň si ještě na svoji první udici?

Na svůj první prut si vzpomínám velice dobře. Byl to třímetrový teleskop Sona. Dostal jsem jej k svátku a asi za měsíc jsem se vracel z ryb, spadnul z kola a polámal ho.

Pamatuješ si na svůj vůbec první úlovek?

Vzpomenout si na první úlovek po více jak pětaticeti letech je docela těžké, ale myslím si, že neudělám chybu, když řeknu, že jsem začínal stejně jako většina kluků tady ve Střeni chytáním karasů na rybníku a hrouzku na Moravě.

Jaký je Tvůj největší a nejzdačnější úlovek?

Osobně si myslím, že nepatřím do kategorie rybářů, kteří se specializují pouze na velké ryby, a proto těch velkých tolik nemám. Kdybych měl jmenovat, tak jsem chytil štika a kapra těsně pod jeden metr a tresku obecnou dlouhou 120 cm.

Jirko, Ty sám považuješ rybolov za adrenalin nebo relax?

Jestli je rybolov adrenalin nebo relax? Řekl bych, že je to relax, ale pouze do té doby, než člověk zjistí, co se mu vlastně podařilo zaseknout. Potom už to bývá často adrenalin ☺.



V jakých vodách chytáš nejraději?

Nevyznám pouze jednu rybolovnou techniku. Rád chytám jak na vodách tekoucích, tak i stojatých. Každá z těch vod má svoje specifika a něco do sebe.

Patříš mezi rybáře, kteří odmítají chycené ryby konzumovat a upřednostňují jen způsob lovu „chyt a pust“?

Trendem dnešní doby je technika „chyt' a pust'“, která je vyžadována téměř nekompromisně na všech soukromých revírech a pomalu se dostává i do svazových vod. Zde se ale většinou jedná o velké trofejní ryby. Přiznám se, že nejsem ortodoxní „pouštěč“ a čas od času si rybu v mezích zákonné míry od vody odnesu.



Jaká je Tvá nejoblíbenější ryba?

Nedá se říct, že bych měl nějakou nejoblíbenější, co se lovu týká, ale hodně jsem propadl lovu dravých ryb.

Co říkáš na ženy rybářky? Myslíš si, že se mohou svým rybářským uměním vyrovnat chlapům?

Ženy rybářky? Tím, že jezdím po různých závodech, tak jich znám spoustu i osobně. Musím přiznat, že mám za sebou závod, kdy byla rybářka vedle mě daleko úspěšnější než já. Za ostudu to nepovažuji, protože mnohé z nich jsou na opravdu vysoké úrovni.



Co všechno může ovlivnit rybářský úspěch či neúspěch?

Rybářský úspěch či neúspěch ovlivňuje spousta faktorů. Pro mě je velké plus, pokud tu vodu znám, mám ji odzkoušenou a znám hloubku i reliéf dna. Nějak se tak traduje, že při extrémně krásném anebo naopak extrémně škaredém počasí ryby neberou. Mám vyzkoušené oba případy a můžu říct, že to není tak jednoznačné. Na druhou stranu pokud člověk nic nechytne, má dobrou výmluvu ☺.

Jirko, už jsi měl možnost vyzkoušet si rybaření ve slaných vodách?

Rybaření ve slaných Norských fjordech jsem měl možnost si vyzkoušet poprvé před šesti lety a od té doby tam jezdím pravidelně. Není to jen o obrovských hloubkách, jak si může leckdo myslet. Já nejraději vyhledávám lokality s hloubkou do deseti metrů kolem skal, kde s úspěchem využívám stejnou techniku vláčení umělých nástrah jako tady ve svazových vodách.



Porad' nám, jak se má správný rybář chovat u vody.

Mohl bych vyprávět dlouho o tom, jak se má správný rybář chovat u vody. Ale důležitější mi připadá říct, že rybářský lístek nikoho z nás správného rybáře neudělal a neudělá. Láska a vztah k přírodě a k rybám samotným by se měla člověku vštěpovat od malička tak, jako to dělali a učili nás naši tátové.

Kromě rybářského lístku a povolenky k rybolovu, co je potřeba k tomu, stát se rybářem?

Rybářem se může stát v podstatě každý, kdo složí rybářské zkoušky. Základním obsahem takových zkoušek je znalost sladkovodních ryb, jejich zákonná míra, doba hájení a také je třeba znát denní dobu lovu v jednotlivých měsících. Dále je třeba zažádat na Odboru životního prostředí o vydání rybářského lístku a na Rybářském svazu o povolenku k lovu. No a pak je potřeba nějaká základní výbava stanovená legislativou a v neposlední řadě taky chuť a vytrvalost, aby to ten začínající rybář nevzdal hned po prvním neúspěchu, protože ty se zcela jistě dostaví. Kdo vydrží, ten vyhraje ☺!

Můžeš nám popsat průběh soutěže o pohár „Poličský candát“, také atmosféru a své pocity, které Tě celou akci provázely.

Dne 10. listopadu 2018 jsem se zúčastnil 18-tého ročníku prestižního rybářského závodu nazvaného „Poličský candát“ pořádaného Rybářským sdružením Vysočina Polička. Do sa-

motného závodu se zapojilo 396 rybářů nejen z České republiky, ale také ze Slovenska, z Polska a z Maďarska. Závodilo se v lovu dravých ryb jak na umělé, tak i na živé nástrahy. Cílená ryba byla štika, candát, pstruh a okoun. Závod byl na pět kol po 50-ti minutách a vždy na jiném, předem vylosovaném sta-



novišti. Několikrát už jsem se umístil do dvacátého místa, což při tomto počtu rybářů považuji za velký úspěch, ale až letos se mi podařilo všechny přechytat a závod vyhrát.

Prozradíš nám svoji speciální taktiku, která Ti pomohla k tak krásnému rybářskému úspěchu?

Vyhrát takový závod není jednoduché a každý přijíždí s nějakou svojí „zaručenou“ taktikou. Většinou hned první kolo ukáže, že taktika nebyla správná a potom už je na každém rybáři, jak pružně na tuto skutečnost zareaguje a začne nástrahy měnit, až přijde na to, která je ta správná. Mně se to podařilo zjistit hned ve druhém kole a tak jsem se s jednou nástrahou probojoval celým závodem až k celkovému vítězství.

Jirko, aktivně se podílíš na vedení rybářského kroužku pro děti ve Střeni, za což Ti patří velký dík a uznání. V dnešní uspěchané době plné různých povinností není vůbec jednoduché najít si čas na rodinu, koníčky a vlastní odpočinek.

Co říci závěrem a jak tohle povídání ukončit. Myslím si, že když člověk něco málo umí a něčeho dosáhne, tak by bylo dobré ty posbírané zkušenosti předat dál. Takže když mě oslovil starosta obce Jirka Nevima s tím, že by rád ve Střeni založil kroužek malých rybářů, dlouho jsem neváhal. Společně ještě s Petrem Štáblem se snažíme těm malým rybářům něco předat a něco je naučit. Mnohdy není jednoduché to skloubit s mými pracovními povinnostmi, ale pokud to jen trochu jde, tak se velmi rád kroužku účastním. Za to nadšení těch nejmenších to stojí!

PETRŮV ZDAR

- Jiří Večeřa a Dagmar Holániková -

MUDR. ANDREA ADAMCOVÁ

POZDRAV Z ORDINACE

Vážení pacienti, blíží se konec roku a já bych vás opět chtěla informovat o novinkách z ordinace.

Zakoupili jsme dva nové přístroje. Jeden je na měření krevního tlaku. Tímto měřidlem jsme schopni eliminovat vysoký tlak, který souvisí s takzvaným syndromem bílého pláště. Měření spočívá v tom, že vám naložíme manžetu a přístroj začne měřit až po minutě klidu, měří celkem 4-5x a mezi jednotlivými měřeními je 30 sec. pauza.

Druhý přístroj je na screeningovou diagnostiku obstrukční spánkové apnoe (OSA). OSA je onemocnění, které se projevuje ve spánku, ale následky této poruchy jsou přítomny i v bdělém stavu. Příznaky se dělí na noční a denní.

Z nočních příznaků je typické chrápání, zástavy dýchání či zpomalení dýchání, buzení s pocitem nedostatku dechu a lapání po dechu, neklidný spánek, častá mikroprobuzení, noční pocení i nepravidelný srdeční pulz.

K denním příznakům patří ranní únava s pocitem nevyspání, bolesti hlavy, suchost v ústech a krku. Nejčastější je nadměrná denní spavost a usínání při monotónní činnosti. Nezřídka se vyskytují mikrosnápy, které mohou způsobit úrazy a dopravní nehody. Zhoršení výbavnosti paměti, depresivní ladění, pálení žáhy, poruchy potence. Z nejčastějších příčin, které vedou k rozvoji OSA jsou mužské pohlaví, zvyšující se věk, obezita, ženy po menopauze, poloha na zádech ve spánku. Konzumace alkoholu před spánkem zvyšuje četnost a délku trvání apnoé (zástav dechu). V současné době jsou objednáci





lhůty do spánkových laboratoří rok a více. Proto máme v ordinaci tento přístroj, abychom zkrátili interval čekání v laboratořích a diagnostikovali pacienty se skutečnou poruchou. Na toto vyšetření je nutné se předem telefonicky objednat a domluvit si termín nasazení.

Tolik k novinkám. Ještě bych vás chtěla informovat o vánoční ordinační době:

27. 12. 2018 ordinujeme v Nákle 14,00 - 17,00 hod.

28. 12. 2018 ordinujeme v Nákle 08,00 – 11,00 hod.

Ve dnech 31. 12. 2018 – 4. 1. 2019 NEORDINUJEME!!!

Zastupující lékařka ve dnech 2. 1. - 4. 1. je MUDr. Romana Švecová, SPEA, Nám. Nár. Hrdinů 2, tel.: 585 224 527, mobil: 727 838 050.

Upozorňujeme pacienty s e-mailovou adresou, že se mohou na našich webových stránkách www.amimed.cz zaregistrovat k odběru novinek z ordinace.

Tolik tedy k aktuálním novinkám. Nezbývá mi, než popřát vám všem krásný adventní čas, klidné svátky plné pohody a uvolnění, dostatek času na rodinu, přátele, relaxaci a rozjímání. Doufám, že se zase všichni ve zdraví potkáme v novém roce 2019.

To vám všem přeje Andrea Adamcová a Dagmar Holániková.

- MUDr. Andrea Adamcová -

INFO Z OBCE

ÚŘEDNÍ DNY OBECNÍHO ÚŘADU STŘEŇ

Poslední úřední den OÚ Střeň v roce 2018 bude středa 19. prosince 2018. Následně bude OÚ až do konce roku uzavřen z důvodu čerpání řádné dovolené. Prvním úředním dnem v roce 2019 bude středa 2. ledna.

KNIHOVNA STŘEŇ

Místní knihovna oznamuje čtenářům, že v tomto roce bude naposledy otevřena 17. 12. 2018. Provoz knihovny bude obnoven v pondělí 7. ledna 2019.

OBEČNÍ KALENDÁŘ NA ROK 2019

Obec Střeň nechala pro rok 2019 zpracovat kalendář k výročí 770 let od první písemné zmínky o Střeni. Kalendář si můžete zakoupit na obecním úřadě za cenu 60,- Kč. Najdete v něm nejen krásné fotografie související s obcí, ale také spoustu cenných informací k akcím plánovaným na rok 2019 a k chodu obce - harmonogram odvozu odpadů, placení poplatků a důležité kontakty.

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ POZICE OBECNÍHO ZAMĚSTNANCE

Obec Střeň vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pozice obecního zaměstnance. Podrobnější informace naleznete na úřední desce obecního úřadu. Případní zájemci doručí svou přihlášku a životopis v zalepené obálce do kanceláře obecního úřadu osobně nebo poštou do 9. ledna 2019. Více informací naleznete na úřední desce Obecního úřadu Střeň.

POPLATKY NA ROK 2019

Poplatek za komunální odpad činí 300,-Kč/osoba/rok. Lze ho uhradit jednorázově nebo ve dvou stejných splátkách do 31. 3. 2019 a 30. 9. 2019. Lístky na popelnice z roku 2018 jsou platné do 31. 3. 2019.

Stočné činí 1560,-Kč/osoba/rok a je možno ho uhradit jednorázově nebo ve dvou stejných splátkách do 31. 3. 2019 a do 30. 9. 2019.

Poplatek za psa činí 70,-Kč, za každého dalšího psa téhož

majitele 100,-Kč, úhrada do 30. 9. 2019.

Poplatky je možné hradit v hotovosti na pokladně obecního úřadu nebo bezhotovostně na účet obce: **1801698319/0800**

Variabilní symboly:

- komunální odpad	1340 a číslo popisné
- stočné	číslo popisné
- pes	1341 a číslo popisné.

Všechny poplatky na rok 2019 je možné hradit až po 1. lednu 2019!

KOMINICKÉ PRÁCE

Kominictví Jaroslav Ševčík Olomouc oznamuje, že ve dnech 27. - 28. prosince 2018 bude v naší obci provádět kontroly a čištění komínů + periodické roční kontroly. Zájemci o kominické práce se mohou objednat ve dnech pondělí až pátek po 16. hodině telefonicky na čísle 608 976 946 nebo elektronicky na email kom-ol@atlas.cz.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V neděli 23. prosince odpoledne roznesou mladí hasiči z SDH Střeň Betlémské světlo mezi naše občany.

ZIMNÍ KINO

V pátek 28. prosince 2018 proběhne od 17:00 v sále kulturního domu ve Střeni promítání filmu Bába z ledu.

SBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ

SDH Střeň oznamuje, že stále pokračuje sběr elektrozařízení (ledničky, pračky, sporáky, vysavače, vrtačky, brusky, apod.; přinést můžete i televize, monitory, rádia, počítače, mobily). Uvedená elektrozařízení odkládejte za kulturním domem u zamřížovaného prostoru přístavku.

Drobná elektrozařízení a baterie je možno odevzdat do nádoby E-box. Baterie je možno odložit do krabice Ecocheese. Vysloužilé světelné zdroje můžete zase odkládat do malé sběrné nádoby (všechny uvedené nádoby umístěny na chodbě OÚ Střeň).

- Obecní úřad -

STŘEŇSKÉ LÓSKÁČEK

B	A	G	E	T	A	K	T	S	I	L	A	N	I	F
D	D	E	T	E	K	T	I	V	K	A	R	S	K	A
O	T	R	K	Í	J	A	Č	R	Y	S	Y	K	O	K
V	A	A	L	B	O	N	B	O	N	E	B	L	B	T
D	D	Z	K	I	T	U	B	Z	I	K	A	A	R	S
O	U	K	O	L	É	B	A	V	K	A	Č	D	A	I
P	S	Y	C	H	I	A	T	R	I	Č	K	A	N	T
R	A	N	I	Ř	E	P	E	H	B	K	A	T	Ž	R
O	Š	É	F	K	A	D	M	I	Č	A	N	E	E	A
G	N	Í	V	R	E	R	O	B	U	O	S	L	M	A
N	M	Y	Z	N	E	Á	L	Ř	Ž	T	A	K	P	K
Ó	N	O	C	Č	N	S	U	Í	Í	C	Á	A	A	V
Z	D	E	Š	T	N	Í	K	Z	E	P	O	T	T	Í
A	C	H	Y	B	I	Č	K	A	K	N	I	Z	I	C
K	K	Í	N	L	E	D	Á	R	P	R	M	Y	E	C

OSMISMĚRKA

ARTISTKA BAGETA BIKINY
 BONBON BRANŽE BRÍZA
 BUTIK CITÁT CÍVKA CIZINKA
 ČAJÍK DEŠTNÍK DETEKTIVKA
 EMPATIE ENZYM
 FINALISTKA FRESKA CHYBIČKA
 KOBRA KREDENC
 KULOMET NOŽÍK PEŘINA
 PILKA PODVOD PRÁDELNÍK
 PROGNOZA PSYCHIATRIČKA
 RELACE ROZVRH
 RYBAČKA SEKAČKA SKLADATELKA
 SOUBOR ŠÉFKA
 UKOLÉBAVKA UZLÍK

V ČR jsou Vánoce především svátky hojnosti, a proto k nim odjakživa patří i velké množství jídla. Za vrchol českých Vánoc je považován 24. prosinec - Štědrý den. V tento den se zdobí vánoční strom a večer se celá rodina schází k hlavní vánoční hostině.

- Dagmar Holánková -



Štědrý den byl dříve v českých zemích dnem postním. Přes den se nejedlo nic anebo jen málo, ale večer se měl každý najíst do sytosti. To se dodržuje dodnes. Hlavním pokrmem podávaným během dne je zejména dozlatova upečená vánočka nebo štola.

Gastronomickým vrcholem celého dne byla a je slavnostní večeře. Důležitost štědrovečerní hostiny se v lidovém prostředí vyjadřovala zejména pestrou skladbou pokrmů, kterým se přisuzoval symbolický význam.

Na svátečním stole bylo vše, co se urodilo. Nikde nechyběl zapečený černý kuba z hub a krupek s česnekem, vařené sušené ovoce, čočka nebo hrách. Podle tradice se konzumováním luštěnin mělo zabezpečit zvelebení rodinného majetku.

Dalším typickým symbolem českých Vánoc a nepostradatelnou součástí sváteční tabule je vánoční kapr. Češi dokonce věří, že když si dají do peněženky šupinu z vánočního kapra, budou mít dostatek peněz po celý následující rok. V současnosti se slavnostní vánoční večeře skládá z rybí polévky a smaženého vánočního kapra podávaného s bramborovým salátem.

Jednou z obecně nejrozšířenějších vánočních tradic v českých domácnostech je pečení vánočního cukroví. Začíná se

v dostatečném předstihu – již v adventním čase, aby cukroví do Vánoc zkrhlo. Mezi nejoblíbenější vždy patřily sladké a voňavé vanilkové rohlíčky, ořechová vosí hnízda, linecké cukroví slepované marmeládou či proslulé české vánoční perníčky. Cukroví se konzumuje po celou dobu Vánoc.

Zdroj: <http://www.czech.cz/cz/102078-tradici-vanocni-pokrmu>

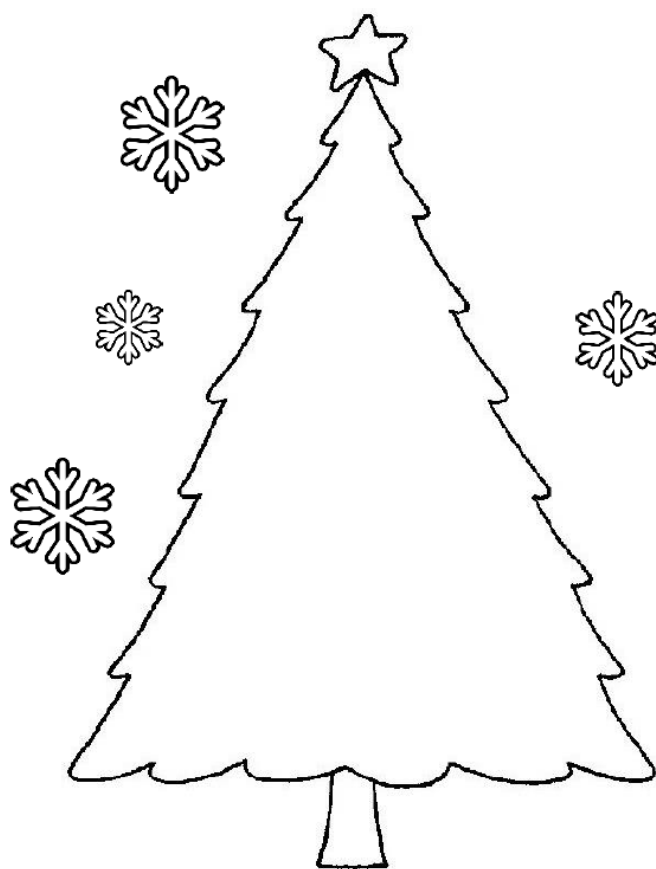
- Dagmar Holánková -



Zdroj: <https://www.receptyonline.cz/recept/jidlo/smazeny-kapr-s-bramborovym-salatem/>

PRO DĚTI

Ozdob si svůj vánoční stromeček a perníček:



- Dagmar Holánková -

FIRST JOB

Je Vám 50 a více let nebo jste absolventi a nebylo Vám ještě 25 let? Nemůžete najít ve svém oboru vhodné zaměstnání? Rádi byste vyzkoušeli něco nového? Pomůžeme Vám! Zajistíme Vám rekvalifikaci a praxi u zaměstnavatele, který o Vás stojí. Stačí se nám jen ozvat! Tel. 604 558 643, [facebook.com/firstjob.has](https://firstjob.has), <https://firstjob.aktivsenice.cz>

FIRSTJOB



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

- zapsaný spolek Hanácká aktivní společnost, Senice na Hané -

CELOROČNÍ PLÁN AKCÍ NA ROK 2019

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">19. 1. 2019 - Farní ples26. 1. 2019 - Hasičský ples16. 2. 2019 - 54. Šibřinky (ples TJ Střeň)16. 3. 2019 - Dětský maškarní ples6. 4. 2019 - Uklidíme Česko30. 4. 2019 - Čarodějnice4. 5. 2019 - 20. ročník turnaje v nohejbale5. 5. 2019 - Vítání občánků, položení kytic u pomníků9. 5. 2019 - Besídka ke Dni matek (ZŠ Střeň)16. 5. 2019 - Besídka ke Dni matek (MŠ Střeň)6. 6. 2019 - Celé Česko čte dětem, výstava knih7. 6. 2019 - Celé Česko čte dětem, výstava knih | <ul style="list-style-type: none">15. 6. 2019 - Volejbalový turnaj29. 6. 2019 - Hasičský sportovní den pro děti24. 8. 2019 - O pohár SDH Střeň (dětská hasičská soutěž)2. 9. 2019 - Zahájení nového školního roku7. 9. 2019 - Komárfest (Den Obce Střeň - 770 let obce, 130 let SDH Střeň)21. 9. 2019 - Střeňské vinobraní12. 10. 2019 - Charitativní sbírka šatstva a dalších věcí19. 10. 2019 - Charitativní sbírka šatstva a dalších věcí25. 10. 2019 - Položení kytice u pomníku 1. a 2. světové války15. 11. 2019 - Po stopách svatého Martina, uspávání broučků7. 12. 2019 - Rozsvícení vánočního stromu |
|---|--|

- Obecní úřad -

PÁTEK 28. 12. 2018

ZIMNÍ KINO

Zuzana Kronerová

Pavel Nový



V KULTURNÍM DOMĚ VE STŘENI

PROMÍTÁNÍ OD 17:00

POŘÁDÁ OBEC STŘEŇ VE SPOLUPRÁCI S TJ STŘEŇ



VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Uzávěrka příštího čísla zpravodaje: 7. 2. 2019

Příspěvky zasílejte v elektronické podobě (fotografie zvlášť) na: obec@stren.cz a v kopii na mistostarosta@stren.cz

Přispívali: Jiří Nevima, Miloslava Ťoupalíková, Adéla Stryková, Jaroslav Havlíček, Jiřina Sedláčková, Jiří Večeřa, Dagmar Holániková, Andrea Adamcová.

Redakční rada: Jiří Nevima, ml., Petr Němeček, Dagmar Holániková

Názor autora článku nemusí být nutně názorem vydavatele. Do textu autora nezasahujeme. Příspěvky nejsou honorovány.

Evidenční číslo: MK ČR E 21502